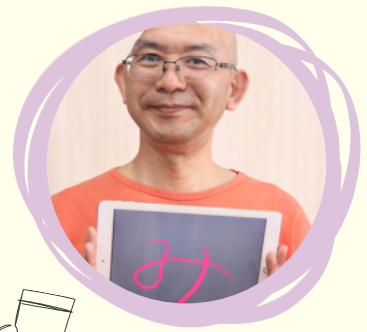


「地域」で暮らすをともに

# ボランティア募集



## 寝屋川市民たすけあいの会

大阪府寝屋川市長栄寺町5-1

中務 (なかつか) ☎ 072-826-4655



詳細は「こすさか」から

# 活動紹介

すべてのプログラムにおいて月に1~2回を基本に、  
継続して活動していただける方の募集となります。



## ぼちぼちほうす 毎週 月~金 (10:00~16:30)

「ぼちぼちほうす」は、重い障がいがある方の日中活動の場です。一人ひとりのペースに合わせてながら、活動を一緒に考え、取り組んでいます。スタッフとメンバーさんは一緒にクッキングや音楽、芸術活動、映画撮影等、色々なことに挑戦・経験をし、地域の方と関わりを持ちながら社会参加活動を行っています。

## ゆと・りろ

毎週 月・木・金/土曜日(月2回) (10:00~14:00)  
毎週 木曜日 (14:15~16:15) ※女性のみ

精神障がい者ユニット『ゆと・りろ』

ゆとり、リラックス、ロマンチックが合言葉。

精神障がいを抱えながら地域で暮らしているメンバーさんとともに、昼食を作って食べたり、ウォーキングやヨガで身体を動かしたり、心も身体も大事にしていこうと日々活動しています。



## 余暇活動 毎週 土・日・祝 (10:00~17:00)

主に、「ぼちぼちほうす」を利用されているみなさんが、平日の集団の場とは違って、もっと少人数で、外出をしたり、クッキングをしたり、ゆったりすごしたりしています。一人ひとりのペースに合わせてながら、活動を一緒に考え、取り組んでいます。地域の方と関わりを持ちながら社会参加活動を行っています。



## そるどみ

こどものあそびプログラム『そるどみ』

『そるどみ』は毎月第一日曜日に開催しているこどもさんの遊びのプログラムです。現在は休止中ですが、現在、新しいこどものプログラムを企画中。一緒に、考えてやろう!という方募集中。家でも学校でもない場所に出会う人たちと一緒に過ごす時間は、こどもにとっても、大人にとっても新しい発見であふれています。



## パラデロ

高次脳機能障がいの方の活動プログラム

『パラデロ』：PTはりハビリの視点、PSWは生活・福祉の視点から考え相談し、日々のプログラムを組み立てています。セラピストの方の見学実習などもお受けしています。

