

「地域」で暮らすとともに

# ボランティア募集



## 寝屋川市民たすけあいの会

大阪府寝屋川市長栄寺町5-1

中務（なかつか）



072-826-4655



詳細は  
こちら



# 活動紹介

すべてのプログラムにおいて月に1~2回を基本に、継続して活動していただける方の募集となります。



## ぼ"ちぼ"ちはうす

毎週 月~金 (10:00~16:30)

「ぼ"ちぼ"ちはうす」は、重い障がいがある方の日中活動の場です。一人ひとりのペースに合わせながら、活動と一緒に考え、取り組んでいます。スタッフとメンバーさんは一緒にクッキングや音楽、芸術活動、映画撮影等、色々なことに挑戦・経験をし、地域の方と関わりを持ちながら社会参加活動を行っています。

## ゆと・り3

毎週 月・木・金／土曜日(月2回) (10:00~14:00)

毎週 木曜日 (14:15~16:15) ※女性のみ

### 精神障がい者ユニット『ゆと・り3』

ゆとり、リラックス、ロマンチックが合言葉。

精神障がいを抱えながら地域で暮らしているメンバーさんとともに、昼食を作り食べたり、ウォーキングやヨガで身体を動かしたり、心も身体も大事にしていこうと日々活動しています。



## 余暇活動

毎週 土・日・祝 (10:00~17:00)

主に、「ぼ"ちぼ"ちはうす」を利用されているみなさんが、平日の集団の場とは違って、もっと少人数で、外出をしたり、クッキングをしたり、まったりすごしたりしています。一人ひとりのペースに合わせながら、活動と一緒に考え、取り組んでいます。地域の方と関わりを持ちながら社会参加活動を行っています。

## そるどみ



### 子どものあそびプログラム『そるどみ』

『そるどみ』は毎月第一日曜日に開催している子どもの遊びのプログラムです。

当日はもちろん、プログラムなど、一緒に考えよう！という方も募集中。

家でも学校でもない場所で出会う人たちと一緒に過ごす時間は、子どもにとっても、大人にとっても新しい発見であふれています。



## パラデロ



### 高次脳機能障がいの方の活動プログラム

『パラデロ』：PTはリハビリの視点、PSWは生活・福祉の視点から考え相談し、日々のプログラムを組み立てています。セラピストの方の見学実習などもお受けしています。

